

Số: 21/KH-CTĐ

Bình Phước, ngày 17 tháng 5 năm 2016

KẾ HOẠCH

Tham gia hội thao Sơ cấp cứu Cụm miền Đông Nam bộ tại tỉnh Bình Thuận năm 2016

Căn cứ kết luận tại thông báo số 33/TB-CTĐĐNB ngày 27/11/2015 của Cụm thi đua các tỉnh miền Đông Nam bộ, về nội dung phối hợp hoạt động của Cụm.

Căn cứ Công văn số 86/CTĐĐNB ngày 27/4/2016 của Hội Chữ thập đỏ Cụm thi đua các tỉnh miền Đông Nam bộ năm 2016.

Nhằm nâng cao kiến thức, rèn luyện kỹ năng Sơ cấp cứu cho cán bộ Hội Chữ thập đỏ đồng thời là dịp để cán bộ Hội giao lưu học hỏi và trao đổi kinh nghiệm về công tác xây dựng Hội. Hội Chữ thập đỏ tỉnh Bình Phước xây dựng kế hoạch tham gia hội thao sơ cấp cứu Cụm Đông Nam bộ tại tỉnh Bình Thuận, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

- Hội thao Sơ cấp cứu nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng sơ cấp cứu cho cán bộ Hội Chữ thập đỏ sẵn sàng ứng phó khi có tai nạn thương tích xảy ra.
- Nhằm giao lưu, học tập trao đổi kinh nghiệm lẫn nhau, tạo sân chơi bổ ích đối với cán bộ Hội các tỉnh miền Đông Nam bộ.
- Nhằm quảng bá hình ảnh hoạt động phong trào Sơ cấp cứu trong công tác Chữ thập đỏ.

II. ĐỐI TƯỢNG – SỐ LƯỢNG

1. Đối tượng tham gia hội thao

Cán bộ Hội Chữ thập đỏ tỉnh Bình Phước:

1. Ông Hà Trung Kiên – Phó Văn phòng Hội Chữ thập đỏ tỉnh
2. Bà Lương Thị Thu Hồng – Phó Ban Tuyên huấn – thanh thiếu niên, Hội CTĐ tỉnh
3. Bà Trương Thúy Hằng – Phó Ban Chăm sóc sức khỏe, Hội CTĐ tỉnh
4. Bà Nguyễn Thị An – Cán bộ Văn Phòng, Hội CTĐ tỉnh
5. Ông Nguyễn Lý Hùng – Cán bộ Ban Chăm sóc sức khỏe, Hội CTĐ tỉnh

6. Ông Nguyễn Hữu Dũng – Cán bộ Ban Công tác xã hội, Hội CTĐ tỉnh
7. Bà Nguyễn Thị Ngọc Thảo – Cán bộ Văn phòng Hội CTĐ tỉnh.
8. Hoàng Thị Thanh Nga – Cán bộ Hội CTĐ thị xã Đồng Xoài.

2. Số lượng: 08 người

III. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian tập luyện:

- Buổi sáng bắt đầu 7h30' đến 11h00' Buổi chiều 13h30' đến 16h30'
- Các ngày 19,20 tháng 5; ngày 26, 27 tháng 5; ngày 15,16,17/6/2016

* **Địa điểm:** tại Hội trường Hội Chữ thập đỏ tỉnh

2. Thời gian tham gia hội thao: Dự kiến cuối tháng 6/2016

* **Địa điểm:** tại Tỉnh Bình Thuận

IV. NỘI DUNG

1. Nội dung ôn luyện và tham gia hội thao phần lý thuyết và thực hành sơ cấp cứu, gồm các bài học sau:

- Đại cương về Sơ cấp cứu
- Di chuyển nạn nhân khẩn cấp
- Xử trí Dị vật đường thở
- Bất tỉnh (hồi sinh tim phổi ở trẻ em và người lớn)
- Chảy máu
- Tổn thương phần mềm và thực hành băng bó vết thương
- Tổn thương xương, khớp và xử trí một số trường hợp gãy xương.
- Phương pháp vận chuyển nạn nhân an toàn
- Xử trí Bỏng, Điện giật, Đuối nước, chảy máu cam...

Ghi chú: Phần thi kiến thức bằng phương pháp trắc nghiệm (hỏi, đáp - chọn câu đúng nhất).

2. Hình thức thi (Có kế hoạch cụ thể thông báo sau)

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Chăm sóc sức khỏe, Hội CTĐ tỉnh

- Xây dựng kế hoạch và tổng hợp danh sách cán bộ, công nhân viên trong cơ quan tham gia hội thao.
- Tham mưu Quyết định Đội hình tham gia hội thao.
- Liên hệ với Hội Chữ thập đỏ tỉnh Bình Thuận kế hoạch chi tiết thời gian tổ chức hội thao.

- Xây dựng kế hoạch chi tiết về thời gian tham gia hội thao.
- Tổ chức tập luyện cho đội hình tham gia hội thao
- Chuẩn bị các dụng cụ và trang thiết bị cần thiết tham gia hội thao
- Liên hệ Hội Chữ thập đỏ Đồng Xoài hỗ trợ 01 đồng chí tham gia hội thao

2. Văn phòng Hội Chữ thập đỏ tỉnh

- Phối hợp với Ban Chăm sóc sức khỏe bố trí thời gian tập luyện phần kiến thức và kỹ năng thực hành sơ cấp cứu cho cán bộ, công nhân viên trong cơ quan và đội hình tham gia dự thao.

- Dự trù kinh phí tập luyện và kinh phí tham gia hội thao tại Bình Thuận (tháng 6/2016).

3. Thành viên tham gia hội thao

- Yêu cầu tất cả các thành viên tham gia hội thao chấp hành đầy đủ thời gian tập luyện, tích cực, tự giác ôn luyện các nội dung bài học nêu trên. Đảm bảo hiệu quả, nắm vững kiến thức và thực hành thành thạo các kỹ thuật sơ cấp cứu.

- Đoàn kết, thống nhất trong thời gian tập luyện và tham gia hội thao.

- Ngoài các buổi tập luyện tại cơ quan, các đồng chí tự nghiên cứu tài liệu về phần kiến thức và thực hành sơ cấp cứu.

Trên đây là kế hoạch tham gia Hội thao Sơ cấp cứu Cụm miền Đông Nam bộ tại tỉnh Bình Thuận./.

Nơi nhận:

- CT, các PCT tỉnh Hội;
- Các thành viên tham gia hội thi;
- LĐ Văn phòng;
- Lưu VT-Ban CSSK.

TM. THƯỜNG TRƯC TỈNH HỘI
P. Chủ tịch



Nguyễn Thị Thuận

